



Versión: 19- 02 - 2020

CORONAVIRUS

El 31 de diciembre de 2019, se reportaron 27 casos de síndrome respiratorio agudo de etiología desconocida en Wuhan (China), el 7 de enero de 2020 un nuevo coronavirus (COVID-19) fue identificado como etiología posible. Se ha establecido la amenaza para la salud de la infección COVID-19 (causada por el nuevo coronavirus zoonótico SARS-CoV-2).

Es necesario considerar en forma urgente el impacto único que esto puede tener en los pacientes de oncohematológicos y las medidas prácticas que se pueden tomar para reducir su riesgo durante la atención continua.

Deberá tenerse en cuenta que la definición de Caso es dinámica y puede variar según la situación epidemiológica.

Recomendaciones para prevenir infecciones por el nuevo Coronavirus SARS-COV2 en pacientes con trasplante de células progenitoras hematopoyéticas y oncohematológicos

Si Usted se encuentra dentro de los siguientes grupos, está inmunodeprimido por lo tanto le recomendamos seguir las medidas de prevención que más adelante se enumerarán.

Dado que se trata de un nuevo Coronavirus, hay muchos aspectos aún no conocidos.

Grupos de personas inmunodeprimidas

1. Enfermedad oncológica, oncohematológica en tratamiento con quimioterapia en los últimos 6-12 meses, radioterapia, corticoides crónicos y otros tratamientos inmunosupresores (anticuerpos monoclonales, tratamientos antilinfocitarios y agentes biológicos).
2. Neutropenia secundaria a enfermedad oncohematológica o tratamientos inmunosupresores.
3. Trasplante de células progenitoras hematopoyéticas. Se considera paciente de riesgo a aquellos pacientes que recibieron:
 - trasplante autólogo hematopoyético dentro de los dos primeros años
 - trasplante alogénico hematopoyético dentro de los tres primeros años o si se encuentra a menos de un año de suspendida la inmunosupresión
4. Disminución severa de las gammaglobulinas.



5. Alguna otra enfermedad que provoque una depresión severa de su sistema inmunológico

Medidas recomendadas

1. Le recomendamos minimizar la concurrencia de los pacientes a la Institución, muchas de las consultas por controles periódicos podrán ser reprogramadas para el futuro, o bien hacerlo vía telemedicina.

Estimar el stock de medicación mensual para evitar circulación innecesaria, del paciente y/o sus familiares. Esto es a criterio de cada profesional, y condición clínica del paciente.

2. Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:

- **Higiene de manos:** lavarse frecuentemente con agua y jabón o utilizar geles alcohólicos. Especialmente en los siguientes momentos:
 - Antes y después de cada contacto que se tenga con alguna persona.
 - Luego de tocar alguna superficie altamente tocada: teléfonos, teclados, picaportes, puertas y botones de ascensores, etc.
 - Después de toser o estornudar.
 - Después de manipular pañuelos.
 - Antes de comer.
 - Después de realizar la limpieza de cualquier elemento o superficie.

- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o con un pañuelo descartable al estornudar o toser. Luego de desechar el pañuelo, realizar higiene de manos.

- Evitar en lo posible tocarse los ojos, nariz o boca.

- Evitar tocar con la mano superficies de alto contacto, como botones de ascensores, picaportes, puertas, barandas, etc. Cuando eso no pueda evitarse, se interpondrá un pañuelo descartable.



- Ventilar los ambientes varias veces al día.
- Limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan diariamente (mesas, llaves y grifos, teléfonos, teclados, tablas de inodoros, picaportes) con alcohol al 70% o solución de lavandina (10 ml de lavandina en 1 litro de agua).
- Actualmente dada la situación epidemiológica se recomienda la permanencia en su domicilio restringiendo las salidas sólo para la atención médica.
- En lo posible le recomendamos evitar el transporte público. En caso de no poder hacerlo, elegir horarios y transportes sin aglomeración de personas, mantenerse alejados de las personas que tosan y lavarse las manos luego de tocar asientos, manijas y barandas.
- Evitar el saludo con besos, abrazos y con la mano.
- No compartir mate ni otros utensilios que tengan contacto con la boca.
- Utilizar barbijo quirúrgico (triple capa cuando asista a salas de espera dentro del hospital).
- Recibir la vacuna antigripal usted y sus contactos convivientes, y el esquema contra el neumococo: consulta con tu médico.
- Evitar la automedicación.
- Evitar el contacto con personas provenientes de países con transmisión viral.
- Evitar el contacto con personas con síntomas respiratorios y/o fiebre.
- Minimizar las visitas al domicilio
- Mantener una distancia social de al menos un metro con las demás personas